

Pourquoi l' A.M.F.R.?

Actuellement,
nous entendons parler
de différentes approches
du REIKI

Afin de nous situer
dans cette multiplicité,
nous proposons
un enseignement et une pratique
du système

USUI SHIKI RYOHO

dans le respect de la forme et
de l'essence du REIKI transmis
par la lignée spirituelle :

Mikao USUI,
Chujiro HAYASHI,
Hawayo TAKATA,
Phyllis Lei FURUMOTO.



Visitez notre site
www.amfr-reiki.fr

Pour tous renseignements,
nous contacter

A.M.F.R.

Résidence Le Gulf Stream
17000 LA ROCHELLE

[E-mail : amfr@reikido.fr](mailto:amfr@reikido.fr)

☎ 05 46 34 50 58

Pour se retrouver,
se reconnaître
dans une même pratique
et une même éthique
de REIKI :

Une Association
Nationale



Qui sommes-nous ?

Nous sommes des Maîtres Enseignants et des Praticants en **Reiki**, communément engagés dans un travail de recherche, de réflexion collective.

Nous nous réunissons dans un esprit de partage et de soutien mutuel.

*

Les grands axes d'intervention de notre Association

Pour générer une dynamique de réflexion, de communication et d'échange, l' Association :

 **Diffuse des informations** sur séminaires et stages qui permettent aux adhérents d'approfondir leurs connaissances sur le système **USUI SHIKI RYOHO**,

 **Organise** des rencontres et des stages pour Praticants du Reiki de tous niveaux afin d'explorer, d'apprendre et de partager leurs connaissances et expériences du Reiki dans la tradition du Système. Certains de ces stages sont proposés par des Maîtres de grande expérience comme Paul David MITCHELL, initié par Madame Hawayo TAKATA.

*

Qu'est ce que le REIKI ?

Une pratique simple et naturelle d'harmonisation énergétique retrouvée par Mikao **USUI** à la fin du 19^{ème} siècle.

Cette pratique a été ramenée du Japon en Occident par Madame **Hawayo TAKATA**.

Pratiquée avec régularité et bon sens, c'est une méthode de développement personnel, un moyen de retrouver l'équilibre sur tous les plans :

**PHYSIQUE, EMOTIONNEL
MENTAL, SPIRITUEL**



REIKI



USUI SHIKI RYOHO

Le Reiki se pratique et se vit.

Quels sont nos objectifs ?

➤ **Pratiquer et honorer le sacré du REIKI dans le respect :**

- du système **USUI SHIKI RYOHO**, tel qu'il est défini par Phyllis Lei Furumoto et Paul David MITCHELL,
- de la liberté et de la responsabilité de chacun,
- des croyances personnelles,
- de la Charte de notre association.

➤ **Faire connaître le Reiki**

Comme pratique d'harmonisation énergétique et comme méthode de développement personnel,

➤ **Rassembler autour d'une même éthique** les Maîtres et Praticants du 1^{er} et du 2^{ème} degré,

➤ **Continuer à se former**

dans la pratique.

*